



Dodržování pravidel bezpečnosti práce

se vztahuje nejen na klasické stolní počítače. Rozumí se tím práce na soustavě zařízení, která obsahuje zobrazovací jednotku, klávesnici či jiné vstupní zařízení, software a další volitelné příslušenství včetně stolu, židle a bezprostředního pracovního okolí. Proto je nutné dodržovat bezpečnostní pravidla i při práci s různými přenosnými počítači, databankami, mobilními telefony a podobně.

Důležité právní předpisy

- Nařízení vlády 178/2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci, a příloha č. 7 „Požadavky na pracoviště se zobrazovací jednotkou“.
- Vyhláška ministerstva zdravotnictví 108/2001 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na prostory a provoz škol, předškolních zařízení a některých školských zařízení.
- Zákoník práce v platném znění.

Odkazy na webu:

<http://ospp.cmkos.cz/aktualne/bozp.htm>

WWW.E-GRAM.CZ

MŠMT – ODBOR STÁTNÍ INFORMAČNÍ POLITIKY VE VZDĚLÁVÁNÍ
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
KARMELITSKÁ 17, 118 12 PRAHA 1

SIPVZ
STÁTNÍ INFORMAČNÍ POLITIKA
VE VZDĚLÁVÁNÍ



Základní pravidla bezpečnosti práce s počítačem



WWW.E-GRAM.CZ

04/2004



I při práci s počítačem ve škole je třeba dbát na hygienu a bezpečnost práce při instalaci i provozu.

Počítačová učebna

Měla by respektovat minimálně prostor 2 m² podlahové plochy na žáka. Místnost musí být řešena tak, aby umožňovala:

- snadný přístup k počítačům;
- volný pohyb na pracovišti;
- změnu pracovní polohy pracovníka.

Osvětlení

Je nutné posoudit způsob osvětlení místnosti denním i umělým osvětlením, které musí odpovídat předpisům. Osvětlení:

- musí mít odpovídající intenzitu;
- nesmí oslňovat pracovníka;
- nesmí způsobovat reflexy na obrazovce a desce stolu;
- okna musí být vybavena žaluziemi k tlumení vnějšího denního světla.

Teplota a vlhkost vzduchu, hladina hluku

- teplota v učebně má být 20–22°C;
- relativní vlhkost 40–60%;
- hladina hluku musí být co nejvíce snížena, zejména při náročné duševní činnosti;
- hluk v místnosti nesmí překročit povolené limity.

Elektroinstalace

Protože jsou počítače připojovány k napětí 220 V, musíme přísně dodržovat i předpisy o přenosných elektrospotřebičích. Elektroinstalace musí být provedena odborně, způsobilou osobou. Kabely na podlaze, kde se chodí, musí být uloženy do lišt. Lišty je třeba upevnit tak, aby neohrožilo riziko zakopnutí a pádu. Z elektrospotřebiče nesmí být odstraněny ochranné kryty ani předepsané štítky s údaji.

Obrazovka

- nesmí být znehodnocena např. poškrábáním, stárím;
- musí být čistá, zbavená prachu;
- nesmí mít závady jako kmitání, plavání či poskakování znaků nebo střídání jasů;
- vzdálenost od očí pro obvyklé kancelářské práce nemá být menší než 400 mm;
- jas nesmí být menší než 35 cd na m².



Klávesnice

- musí být oddělena od obrazovky a její umístění umožňovat opeření rukou (zápěstí);
- tlačítka mají být bez reflexů (matná);
- popisy na tlačítkách musejí být dobře čitelné a kontrastní proti pozadí.

Vybavení

Pohodlnou práci musí umožňovat i výška pracovní desky a prostor pro dolní končetiny. Opěrka pro dolní končetiny musí být poskytnuta každému, kdo ji vyžaduje. Držák na písennosti má být umístěn co nejlíže u obrazovky. Je nutné, aby pracovní židle byla stabilní, s výškově nastavitelným sedákem, snadno čistitelným. Zádová opěrka židle musí být nastavitelná jak výškově, tak i úhlem sklonu.

Největší rizika při práci s počítačem

- poškození zraku;
- psychická zátěž;
- obtíže pohybového aparátu.

Proto musí být práce na zařízeních se zobrazovacími jednotkami (práce na počítači) přerušována bezpečnostními přestávkami nebo změnami činnosti. Bezpečnostní přestávky v délce 5-10 minut musí být zařazeny po každých dvou hodinách nepřetržité práce na počítači.

Pravidla při provozu

Každý, kdo pracuje s počítačem nebo jinou zobrazovací jednotkou, musí být s tímto zařízením předem řádně seznámen a to včetně žáků (studentů). Počítače i přídatná zařízení musejí procházet pravidelnou odbornou kontrolou. Škola odpovídá i za provoz zařízení (nebo části zařízení), které si žáci donesou z domova. Nesmí proto připustit jejich používání, pokud neodpovídají po technické stránce příslušným předpisům. Při nákupu nového zařízení dbejte na to, aby mělo řádnou certifikaci platnou v naší republice a český návod, který musí být součástí dodávky. V případě, že je zařízení poškozeno a ohrožuje bezpečnost pracovníků nebo žáků, nesmí být používáno. Na závadu nestačí pouze upozornit nadřízené. Pokud k úrazu již dojde, musí být tato událost řádně vyšetřena včetně odborného posouzení daného zařízení.

Dozor nad nezletilými žáky a studenty

Při práci žáků a studentů na počítačích musí být nad nezletilými vykonáván řádný dozor, úměrný jejich věku, mentální vyspělosti i vykonávané práci. Mají-li žáci volný přístup k počítači (na internet), například v rámci přestávky, musí být i v tomto případě nad nezletilými vykonáván řádný dozor a to i tehdy, když rodiče dají písemné vyjádření, že žáci mohou pracovat na počítači samostatně.